



DE HOLISTISCHE ZAAK

THERAPIE | COACHING | TRAINING

## Toegift

Het nazorgtraject voor slachtoffers van het Toeslagenschandaal

Van oudsher zijn veel vrouwen verantwoordelijk voor de kinderen en het huishouden. In vele culturen zit dit diepgeworteld. De afgelopen decennia zijn veel vrouwen, naast de zorg voor kinderen en het huishouden, zichzelf gaan ontwikkelen. Anderen gingen werken vanuit financiële overwegingen om de draagkracht voor het gezin te vergroten en meer mogelijk te maken.

Of, simpelweg uit noodzaak.

Een mooie ontwikkeling dat vrouwen ook meer in hun kracht komen door buitenshuis te werken, echter bracht de problemen die zij ondervonden met de Belastingdienst dit gegeven in gevaar.

Door het stoppen van Toeslagen werden vele vrouwen gedwongen om te stoppen met werken en zich wederom volledig op de zorg voor de kinderen te richten. Zo simpel als dat klinkt was dat niet. Onterecht werden zij en hun gezinnen jarenlang achtervolgd en opgejaagd om schulden te betalen die uiteindelijk niet van hen bleken te zijn.

Gezinnen werden uit elkaar gerukt door uithuisplaatsing en scheiding. Anderen hielden net het hoofd boven water en vochten terug en door, zonder resultaat. Er heerste schaamte, schuldgevoel, angst, diep verdriet en angst.

In 2020 kwam de affaire aan het licht en werd duidelijk dat de stempels die al deze gezinnen al jaren op zich hadden, oplichter, fraudeur etcetera onterecht bleken te zijn.

Na jaren van ellende en overleven bleken zij onschuldig en hadden zich op excuses en compensatie van de overheid.

De afgelopen twee jaar heeft de overheid dan ook meermaals excuses gemaakt, publiekelijk en schriftelijk. Het duurde lang voordat de vele geraakte gezinnen gecompenseerd werden, financieel.

Voor velen is er op dit vlak een nieuwe start gemaakt, eindelijk.

Echter, vele jaren van opgedaan trauma, schuldgevoel, schaamte, armoede en verlies hebben diepe sporen nagelaten bij alle gezinnen.

Emotioneel, Mentaal, Fysiek, Spiritueel en Energetisch.

Op al deze niveaus zijn de resten te vinden van de jaren die zij in deze situatie hebben moeten leven.

In Rotterdam zijn er meer dan 12000 gedupeerden, meer dan 12000 gezinnen.

Meer dan 12000 sporen van diep verdriet, onmacht, pijn, woede.

Hoe gaan zij verder met deze onderliggende schade? Vaak zo persoonlijk en per persoon verschillend. De verschillen komen voort uit draagkracht, opvoeding, leeftijd en achtergrond. Echter hebben zij een aantal dingen gemeen; Zij zijn mens, moeder, vrouw, zij hebben allen een hart gevuld met enorm veel liefde. Zij hebben een intense creatiekracht om precies dat leven te kunnen leiden dat zij voor ogen hebben.

Ware het niet dat al het trauma, de overtuigingen en beperkende gedachten het gebruiken van deze liefde en creatiekracht blokkeren. Het zorgt ervoor dat zij niet hun mooiste leven kunnen leven.

En niet alleen zij, maar kinderen die opgroeien in deze blokkades nemen deze over en ook zij zullen geblokkeerd zijn en weinig vertrouwen ervaren in zichzelf en in de buitenwereld. Deze spiegel kregen zij namelijk in de opvoeding voor, ze groeiden op met deze pijn en creëerden daarmee hun persoonlijke overlevingsmechanisme. Vechten, vluchten of bevriezen.

Het programma dat ik aanbied voor vrouwen heet Toegift. Letterlijk een gift na het Toeslagenschandaal. Het vinden van liefde, kracht en geluk in jezelf is namelijk het grootste cadeau wat je kunt krijgen na zoveel te hebben meegemaakt. Vrouwen zullen ervaren en leren dat zij niet afhankelijk zijn van overheid, maatschappij of andere hulp waar zij soms op hopen om weer, of eindelijk echt, gelukkig te kunnen zijn.

Waar ze alle lagen op de niveaus eerder genoemd zullen doorgronden en erachter komen dat juist zichzelf aan het roer staan van hun nieuwe, vrije leven. Dat beperkende gedachten niet zijn wie je bent en je deze dus ook weer kunt loslaten. Dat de kracht echt in eenieder, ongeacht wat je mee hebt gemaakt, aanwezig is en bereikbaar!

Daarnaast geven zij door het helen van zichzelf het cadeau door aan de kinderen en zullen ook zij een gelukkige basis voor hun leven creëren.

We doorbreken patronen en creëren verbinding op basis van kracht en liefde onderling. Samen zijn we nog krachtiger en leren zij weer vertrouwen.

Tijdens een traject van 7 dagdelen, in een groep met maximaal 5 vrouwen, gaan we op muzikale, communicatieve, reflectieve, persoonlijke, creatieve en vooral krachtig energetische wijze samen op pad om de liefde en kracht in onszelf weer te vinden en te gaan leven zoals we dat het liefste willen.

## **Inhoud traject Toegift *groepstrajecten, individuele trajecten en jongerentraject***

### **Groepstrajecten voor vrouwen**

Start: April 2024

Data: woensdagochtend en vrijdagochtend groepen

Groep 1   Groep 2   Groep 3   Groep 4

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 3 april  | 5 april  | 10 april | 12 april |
| 17 april | 19 april | 24 april | 26 april |
| 1 mei    | 3 mei    | 8 mei    | 10 mei   |
| 15 mei   | 17 mei   | 22 mei   | 24 mei   |
| 29- mei  | 31 mei   | 5 juni   | 7 juni   |
| 12 juni  | 14 juni  | 19 juni  | 21 juni  |
| 26 juni  | 28 juni  | 3 juli   | 5 juli   |

Tijd : Alle dagen van 09.30 tot 12.30 uur

Aantal deelnemers: maximaal 5

### **Inclusief**

#### **Intakegesprek**

Met iedere deelnemer wordt twee weken voor aanvang van het traject een kennismaking gepland om hen te informeren over het komende proces en ruimte te bieden voor het stellen van vragen over het traject.

#### **Werkboek Toegift**

Het gebruik van het werkboek is onderdeel van het traject. Het werkboek bevat de 7 modules

waarmee gewerkt wordt tijdens het traject en is gevuld met tips en trucs, oefeningen, inspiratie en schrijfruimte.

Op deze wijze word je tijdens en na het traject ondersteund in je persoonlijke proces van heling.

#### **Samenwerking en verbinding**

De deelnemers maken een intensieve periode met elkaar door.

De kracht van samen is belangrijk om elkaar te ondersteunen en van elkaar te leren gedurende het proces.

Middels een WhatsApp groep bieden we de mogelijkheid om in nauw contact te zijn en te blijven.

## **Locatie**

Het traject vindt plaats in de gloednieuwe praktijkruimte van de Holistische Zaak.  
Adres: Hoogstraat 186 te Schiedam-Centrum

De locatie is goed bereikbaar met OV: 10 minuten lopen vanaf station Schiedam-Centrum of eventueel aansluitend met de tram vanaf het station.

## **Individuele trajecten**

Naast de groepstrajecten biedt de Holistische Zaak ook individuele trajecten. Deelnemers aan dit Traject kiezen liever voor 1 op 1 sessies in plaats van de groep. Daarnaast zijn mannen, vrouwen als kinderen welkom! Het Traject is opgebouwd uit drie persoonlijke sessies van een uur, met een interval van twee weken. Binnen de sessies wordt gewerkt aan het hervinden van de kracht in jezelf door middel van systemische opstellingen, regressietherapie, Sedona methode en energiewerk. Deze vormen van therapie zijn er op gericht om traumaklachten met wortel en al los te laten, zodat deze ervaringen geen invloed meer hebben op het leven. Tevens worden de deelnemers voorzien van tips en trucs en een werkboek om de tussenliggende weken en ver daarna voldoende handvatten beschikbaar zijn om ook zelfstandig aan de slag te kunnen.

Individuele trajecten vinden plaats in de praktijk van de Holistische Zaak:  
Hoogstraat 186 te Schiedam

## **Jongerentraject Toegift**

Als kind van het door het Toeslagenschandaal gedupeerde ouders hebben jongeren in hun jeugd veel stress, onveiligheid, angst en pijn meegemaakt. Veel jongeren leven nog dagelijks met gevolgen hiervan en ervaren mentale, psychische en emotionele problemen.

Juist nu zij aan de start staan van hun betekenisvolle leven!

Traject Toegift is er daarom ook speciaal voor deze doelgroep om hen te ondersteunen een krachtige kick-start te maken, los te komen van al het trauma en het leven te gaan bouwen waar zij van dromen!

In een groep van maximaal 12 jongeren vanaf 16 jaar gaan samen aan de slag. Op creatieve, muzikale, sportieve en systemische wijze bouwen aan zelfvertrouwen en een nieuw perspectief!

Het Jongerentraject vindt plaats op 7 zaterdagen van 09.30 tot 15.30 uur

16 en 30 maart

13 april

4 en 18 mei

1 en 16 juni

## **Locatie:**

Dokhuis

Doklaan 10 te Rotterdam (aan de zuidzijde van de (loop)Maastunnel)

Een hippe, lichte en fijne plek om samen te werken in alle veiligheid.

Inclusief koffie/thee en lunch.

## **Kosten**

Deelname aan traject Toegift wordt volledig ondersteund door de Gemeente Rotterdam, deelname is daardoor kosteloos!

### **Aanmelding traject**

Aanmelden voor een van de trajecten kan via e-mail of telefonisch: Voorzien van naam, telefoonnummer en BSN nummer van de deelnemer. Deelnemers mogen uiteraard ook zelf contact opnemen.

[info@deholistischezaak.nl](mailto:info@deholistischezaak.nl) of 06-33372577

### **Certificering en aansprakelijkheid**

De Holistische Zaak is CAT-geregistreerd (Collectief Alternatieve Therapeuten). De Holistische Zaak voldoet aan de wet Wkkgz en is verzekerd voor Bedrijfsaansprakelijkheid.

De algemene voorwaarden zijn van toepassing.

Toegift is eigendom van De Holistische Zaak

### **De Holistische Zaak**

De Holistische Zaak is sinds ruim een jaar de plek voor traumaheling, op allerlei manieren. Individueel, voor teams en met traject Toegift erbij, ook in groepsverband voor Toeslagenslachtoffers.

Ook ik ben gedupeerde...

Mijn naam is Inge Verharen, 39 jaar en woonachtig in Hoogvliet. Samen met mijn vier dochters en pleegdochter vormen we een fijn en krachtig gezin.

Ruim tien jaar heb ik te maken gehad met de Belastingdienst Toeslagen en dit veroorzaakte veel verdriet, angst, pijn en verlies. Mijn persoonlijke zaak is inmiddels volledig afgerond.

Na jaren van traumaheling en een burn-out kan ik zeggen en voelen dat ik de kracht in mijzelf nooit ben verloren en nu kan omzetten in de kracht om anderen te helpen en te ondersteunen.

Ik deed de opleiding Holistisch Therapeut met name voor mijn persoonlijke ontwikkeling, echter ontstond uiteindelijk toch de wens om mijn passie voor Systemische Opstellingen, Regressietherapie en Coaching om te zetten in deze prachtige onderneming.

Voor meer informatie over mij en/of De Holistische Zaak, neem een kijkje op mijn website:

[www.deholistischezaak.nl](http://www.deholistischezaak.nl) of via Instagram [www.instagram.com/deholistischezaak](https://www.instagram.com/deholistischezaak)